



毎日マスクとはしを忘れないようにしましょう

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p>あけましておめでとうございます。</p> <p>冬の寒さに負けない、感染症にかからないためにできること。それは、石けんでの手洗いやうがいをしっかりすること。そして、すききらいをせず、何でもしっかり食べることが大切です。</p>				<p>9日</p> <p>七草の日献立</p> <p>ごはん</p> <p>さばのみそ煮</p> <p>白菜の梅おかかあえ</p> <p>七草風白玉雑煮</p>
<p>12日</p> <p>成人の日</p>	<p>13日</p> <p>コッペパン</p> <p>スパゲティナポリタン</p> <p>キャベツとツナのサラダ</p> <p>レモンゼリー</p>	<p>14日</p> <p>調理員考案献立</p> <p>高菜チャーハン</p> <p>春雨スープ</p> <p>フルーツ白玉</p>	<p>15日</p> <p>ごはん</p> <p>鶏肉と大豆のみそ炒め</p> <p>中華風コーンスープ</p>	<p>16日</p> <p>ごはん</p> <p>大豆の和風トマト煮</p> <p>ひじきのごまあえ</p>
<p>19日</p> <p>昆布菜めし</p> <p>塩おでん</p> <p>ブロッコリーのごまあえ</p>	<p>20日</p> <p>ごはん</p> <p>吉川なすのみそメンチカツ</p> <p>キャベツのしそ風味あえ</p> <p>五目汁</p>	<p>21日</p> <p>ごはん</p> <p>高野豆腐の酢豚風</p> <p>みそワタンスープ</p>	<p>22日</p> <p>真鯛給食</p> <p>わかめごはん</p> <p>真鯛の塩焼き</p> <p>豚肉と白菜の煮物</p> <p>給食感謝の会</p>	<p>23日</p> <p>アイアンの日</p> <p>カレーマーボー豆腐</p> <p>ビーフンサラダ</p> <p>全校給食</p>
<p>26日</p> <p>給食週間献立 (1/24~1/30)</p> <p>ごはん</p> <p>さわらのからあげ・谷田部ねぎソース</p> <p>冬野菜のごまみそポトフ</p> <p>羽二重もち</p>	<p>27日</p> <p>ごはん</p> <p>大根のそぼろ煮</p> <p>谷田部ねぎのぬた</p> <p>しそ味ひじき</p>	<p>28日</p> <p>ごはん</p> <p>小浜のさば缶春巻き</p> <p>キャベツの梅みそいため</p> <p>冬野菜のみそ汁</p>	<p>29日</p> <p>歯ッピーの日</p> <p>焼き鯖の生姜めし</p> <p>ほうれん草と切干大根のおひたし</p> <p>大豆のみそ汁</p> <p>みかん</p>	<p>30日</p> <p>冬野菜のカレーライス</p> <p>かぶのサラダ</p> <p>マスカットゼリー</p>



※献立は変更になる場合があります。
 ※牛乳は毎日つきます。



1月の給食目標「感謝して食べよう！」福井県学校給食週間 1月24日~30日

毎年、学校給食への理解や関心を深めることを目的に実施されます。子どもたちが望ましい食習慣や食に関する正しい知識、実践する力を身につけるための重要な役割を担っています。